RE-TREAT®

BEWEGUNG

Informationen zu Bewegungsapparat und Muskulatur

Liebe Leserinnen und Leser,
Sehr geehrte Ärztinnen und Ärzte,
sehr geehrte Therapeutinnen und Therapeuten,

Ob beim Aufstehen am Morgen, beim Spazierengehen, im Garten oder beim Sport: Unser Bewegungsapparat begleitet uns durch den gesamten Alltag. Umso wichtiger ist es, Gelenke, Muskeln und Knochen nicht erst dann zu beachten, wenn Beschwerden auftreten.

Genau deshalb haben wir unseren neuen RE-TREAT Ratgeber rund um Muskeln, Gelenke, Knochen und den Bewegungsapparat erstellt. Er richtet sich an alle, die aktiv bleiben, Beschwerden besser verstehen oder ihre Gelenkgesundheit bewusst unterstützen möchten – ebenso an Ärzt:innen und Therapeut:innen, die ihren Patient:innen fundierte Impulse zu Bewegung, Muskelkraft, Ernährung und gezielter Nährstoffversorgung weitergeben möchten.

Denn starke Muskeln, stabile Gelenke und eine gute Versorgung gehören zusammen. Im Ratgeber erfahren Sie unter anderem, was hinter Arthrose und Arthritis steckt, warum Bewegung so wichtig für die Versorgung des Knorpels ist und welche Rolle ausgewählte Nährstoffe im Alltag spielen können.

Als Mag. pharm. Sophie Pinczolits freue ich mich, dass wir dieses Wissen nun in kompakter, verständlicher Form zur Verfügung stellen können. Denn gute Beratung beginnt für mich mit Information – und damit mit dem Verständnis für die individuellen Bedürfnisse jedes Menschen.

Mag. pharm. Sophie Pinczolits
und Ihr Team vom RE-TREAT Gesundheitszentrum Stegersbach,
sowie den Apotheken Stegersbach & Oberschützen.

RE-TREAT.AT BESUCHEN SIE UNS FÜR MEHR INFORMATIONEN

RE-TREAT GmbH
Hauptplatz 14
7551 Stegersbach
T +43 3326 20 111
E office@re-treat.at

INHALTSVERZEICHNIS

MUSKELN, GELENKE, KNOCHEN & NERVEN

Bewegung, Kraft und Stabilität begleiten uns durch den gesamten Alltag. Der muskuloskelettale Bewegungsapparat und das Nervensystem bilden ein funktionell eng verknüpftes System. Neuromuskuläre Signalübertragung, Muskelkontraktion, Knochenstoffwechsel sowie die strukturelle Integrität von Knorpel und Bindegewebe sind dabei von einer adäquaten Versorgung mit essenziellen Mikro- und Makronährstoffen abhängig. Eine bedarfsgerechte Versorgung mit ausgewählten Nährstoffen ist daher Voraussetzung für die Erhaltung wichtiger Körperfunktionen.

Die RE-TREAT Produktpalette umfasst darauf abgestimmte Mikronährstoffe, Aminosäuren, Omega-3-Fettsäuren sowie ausgewählte pflanzliche Inhaltsstoffe und ermöglicht eine differenzierte Ergänzung der täglichen Nährstoffversorgung.

GELENKE, KNORPEL BINDEGEWEBE & KNOCHENSTOFFWECHSEL

Nährstoffe zur Erhaltung der physiologischen Knochen- & Gelenksfunktion und des Bindegewebes.

GELENKE+..... 5
CURCUMIN LIQUID..... 6
WEIHRAUCH.....7
VITAMIN C LIPOSOMAL.....8
VITAMIN D3 + K2.....9
KOLLAGEN+ DRINK.....10
GLYCIN..... 11

ARTIKEL

ARTHROSE ODER ARTHRITIS?.....12

MUSKELFUNKTION & ENERGIESTOFFWECHSEL

Magnesium, Vitamin D, Aminosäuren und ausgewählte Mikronährstoffe für eine normale Muskelfunktion.

KREATIN.....17
BCAA+..... 18
MAGNESIUM..... 19
MAGNESIUM DIREKT STICKS.....20

OMEGA-3-FETTSÄUREN

EPA und DHA aus Mikroalgenöl.

OMEGA 3 ALGENÖL.....22
OMEGA 3 PFLANZLICH KAPSELN.... 23

NERVENSYSTEM & NEUROMUSKULÄRE FUNKTION

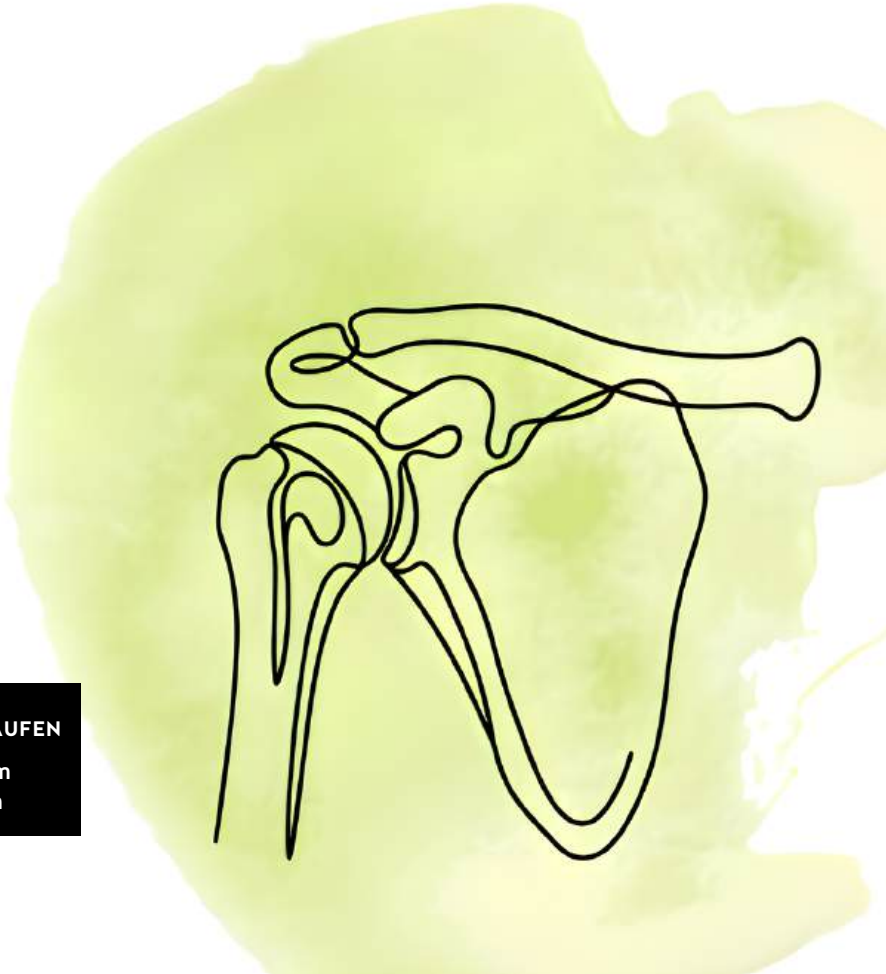
Mikronährstoffe für die normale Funktion des Nervensystems und den Energiestoffwechsel.

VITAMIN-B-KOMPLEX..... 25
INNERE RUHE..... 26
GELASSENHEIT.....27
COENZYM Q10 DIREKT.....28
GEDÄCHTNIS+.....29
PQQ ENERGIE.....30

RE-TREAT

KATEGORIE

GELENKE, KNORPEL BINDEGEWEBE & KNOCHENSTOFFWECHSEL



JETZT AUF RE-TREAT.AT/EINKAUFEN
oder in unseren Apotheken & im RE-TREAT Gesundheitszentrum

GELENKE+

FÜR DIE GELENKSFUNKTION

Gesunde Gelenke sind die Basis für Lebensfreude. RE-TREAT GELENKE+ kombiniert Glucosamin- und Chondroitinsulfat, MSM und Hyaluronsäure mit gezielt ausgewählten Mikronährstoffen für den Bewegungsapparat.

Glucosamin und Chondroitin sind natürliche Bestandteile der extrazellulären Matrix des Knorpelgewebes und liegen in der hochwertigen Sulfat-Form vor, die für eine optimale Aufnahme sorgt. Hyaluronsäure ist ein physiologischer Bestandteil der Synovialflüssigkeit und zeichnet sich durch ihre hohe Wasserbindungskapazität aus. MSM (Methylsulfonylmethan) ergänzt die Formulierung als organische Schwefelquelle und liefert Schwefel, der für schwefelhaltige Strukturen in Bindegewebe, Knorpel und Sehnen von physiologischer Bedeutung ist. Vitamin C unterstützt die normale Kollagenbildung und damit die normale Funktion von Knorpel und Knochen. Mangan trägt zur normalen Bildung von Bindegewebe sowie zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D3 unterstützt zusätzlich den Erhalt normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion.

Damit bietet RE-TREAT GELENKE+ eine umfassende Kombination aus strukturellen Knorpelbestandteilen, Hyaluronsäure und relevanten Mikronährstoffen zur ernährungsphysiologischen Begleitung des muskuloskelettalen Systems.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

MADE IN AUSTRIA

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

VERZEHREMPFEHLUNG: 3 KAPSELN TÄGLICH MIT REICHLICH FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	%NRV[1]
Glucosaminsulfat	675 mg	-[2]
Chondroitinsulfat	675 mg	-[2]
MSM	675 mg	-[2]
Hyaluronsäure	135 mg	-[2]
Vitamin C	40 mg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Vitamin D3	5 mcg	100 %

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

WICHTIGE KNORPELBAUSTEINE

90 Kapseln

€ 29,90

CURCUMIN LIQUID

PATENTIERTES, FLÜSSIGES MIZELL-CURCUMIN

RE-TREAT CURCUMIN liquid kombiniert hoch bioverfügbares Curcumin mit Ingwer & Vitamin D3. Curcumin ist der charakteristische gelbe Polyphenol-Komplex der Kurkumawurzel (Curcuma longa) und aufgrund seiner vielfältigen, positiven, biologischen Eigenschaften Gegenstand intensiver wissenschaftlicher Forschung.

In unserem Präparat liegt Curcumin in der patentierten NovaSOL® Mizellentechnologie vor. Durch die Einbettung in Mizellen wird die Wasserlöslichkeit des ansonsten schwer resorbierbaren Curcumins deutlich verbessert. In pharmakokinetischen Untersuchungen zeigte NovaSOL® Curcumin im Vergleich zu konventionellem Curcuminpulver eine bis zu 185-fach höhere Bioverfügbarkeit.

Ergänzt wird die Formulierung durch Ingwer sowie Vitamin D3. Die Hauptinhaltsstoffe des Ingwers, Gingerole und Shogaole, sind wissenschaftlich gut untersucht und zeigen in Studien relevante biologische Wirkungen. Vitamin D3 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems sowie zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei.

Die Kombination eignet sich daher für eine gezielte ernährungsphysiologische Ergänzung im Bereich von Bewegungsapparat, Muskulatur und allgemeinem Wohlbefinden.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

MADE IN AUSTRIA

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

VERZEHREMPFEHLUNG: 1 KAPSEL TÄGLICH MIT REICHLICH FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV[1]
NovaSOL® Curcumin Blend	500 mg	-[2]
davon Curcuminoide	30 mg	-[2]
Ingwer-Extrakt	50 mg	-[2]
davon Gingerol	12 mg	-[2]
Vitamin D3	7,7 mcg	154 %

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

VIEL MEHR ALS EIN GEWÜRZ

60 Kapseln

€ 29,90

WEIHRAUCH

HOCHWERTIGER BOSWELLIA-EXTRAKT

RE-TREAT WEIHRAUCH enthält einen konzentrierten Extrakt aus dem Harz von Boswellia serrata, dem indischen Weihrauchbaum. Weihrauchharz wird seit Jahrhunderten traditionell verwendet und ist insbesondere aufgrund seiner charakteristischen Boswelliasäuren von wissenschaftlichem Interesse. Es sorgt für Bewegungsfreiheit und innere Balance.

Boswelliasäuren interagieren mit verschiedenen Enzymen und Signalwegen, die an physiologischen Entzündungsprozessen beteiligt sind. Dadurch ist Boswellia serrata insbesondere im Zusammenhang mit Gelenken, Bewegungsapparat und gastrointestinalem Wohlbefinden Gegenstand zahlreicher wissenschaftlicher Untersuchungen.

RE-TREAT WEIHRAUCH eignet sich damit als pflanzliche Ergänzung für Personen, die ihren Bewegungsapparat und das allgemeine körperliche Gleichgewicht ernährungsphysiologisch begleiten möchten.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

VERZEHREMPFEHLUNG: 1 KAPSEL TÄGLICH MIT REICHLICH FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV[1]
Boswellia serrata-Extrakt	400 mg	-[2]
davon Boswellinsäure	260 mg	-[2]

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

VEGAN

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

MADE IN AUSTRIA

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

FÜR BEWEGUNGSFREIHEIT UND INNERE BALANCE

60 Kapseln

€ 29,90

VITAMIN C LIPOSOMAL

FÜR EINE MAXIMALE VITAMIN C-AUFNAHME

Bei liposomalem Vitamin C handelt es sich um eine innovative Formulierung, bei der das wasserlösliche Vitamin C in mikroskopisch kleine Phospholipid-Vesikel (=Mizellen) eingebettet wird. Dadurch wird das Vitamin C im Verdauungstrakt stabilisiert und vor dem Abbau geschützt. Außerdem fördert es eine effiziente Aufnahme aus dem Magen-Darm-Trakt.

Vitamin C ist nicht nur für unser Immunsystem relevant. Es besitzt auch eine zentrale Bedeutung für den Bewegungsapparat, da es eine normale Kollagenbildung für die normale Funktion von Knorpel und Knochen unterstützt. Darüber hinaus trägt es zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Damit eignet sich liposomales Vitamin C insbesondere zur gezielten Versorgung in Phasen erhöhter körperlicher Beanspruchung und Regeneration sowie zur Unterstützung kollagenreicher Strukturen des Bewegungsapparates.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

VEGAN

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

VERZEHREMPFEHLUNG: 2 KAPSELN TÄGLICH MIT REICHLICH FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV[1]
Vitamin C	500 mg	625 %

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

FÜR EINE AKTIVE ABWEHRKRAFT

60 Kapseln

€ 19,90

VITAMIN D3 + K2

STARKE KOMBINATION FÜR DIE KNOCHEN

RE-TREAT VITAMIN D3 + K2 kombiniert zwei fettlösliche Vitamine, die sich funktionell im Knochenstoffwechsel ergänzen. Vitamin D3 unterstützt die normale Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor und trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Zähne und einer normalen Muskelfunktion bei.

Vitamin K2 unterstützt ebenfalls die Erhaltung normaler Knochen. Die Kombination eignet sich damit zur gezielten Versorgung im Rahmen des Calcium- und Knochenstoffwechsels.

Die Vitamine sind in Kokosöl gelöst und können über die praktische Pipettenflasche individuell dosiert werden.

VERZEHREMPFEHLUNG: 1 TROPFEN TÄGLICH ZU EINER MAHLZEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV1
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %
Vitamin K2	20 mcg	27 %

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

MADE IN AUSTRIA

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

VITAMIN D3 UND K2 IN KOKOSÖL GELÖST

10 ml

€ 24,90

KOLLAGEN+ DRINK

DER SCHLÜSSEL ZU JUNGER HAUT

RE-TREAT KOLLAGEN+ Drink enthält die bioaktiven Kollagenpeptide des patentierten Markenrohstoffs VERISOL®. Kollagen ist das wichtigste Strukturprotein des menschlichen Körpers und ein zentraler Bestandteil im Binde- und Stützgewebe des Bewegungsapparates , insbesondere von Haut, Knorpel, Sehnen, Bändern und Knochen. Es verleiht diesen Geweben Festigkeit, Stabilität und Elastizität.

Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Kollagensynthese ab. Das merken wir an unserer Haut, an glanzlosen und immer dünner werdenden Haaren, an brüchigen Nägeln oder Cellulite. Zusätzlich können Faktoren wie UV-Strahlung, Rauchen, Alkohol, ungesunde Ernährungsweise und oxidativer Stress den Kollagenabbau begünstigen.

VERISOL® Kollagenpeptide sind kleine Fragmente des Kollagenmoleküls. Durch ihre kleine Größe werden sie besonders gut aufgenommen und gelangen so besser in tiefe Gewebeschichten. Randomisierte, placebokontrollierte Studien zeigen positive Effekte von VERISOL® Kollagen auf Hautelastizität, Faltenstruktur und die dermale Kollagenmatrix.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

VERZEHREMPFEHLUNG: 1 X TÄGLICH 1 LEICHT GEHÄUFTEN MESSLÖFFEL ODER EINEN STICK IN 200 ML WASSER EINRÜHREN UND TRINKEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (6,5 g)	%NRV[1]
Collagen (Verisol® B)	2.500mg	-[2]
Hyaluronsäure	75 mg	-[2]
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin E	9 mg	75 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Biotin	100 mcg	200 %
Zink	5 mg	50 %

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

MADE IN AUSTRIA

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

MIT PATENTIERTEM VERISOL®-KOLLAGEN UND HYALURONSÄURE

20 Sticks (130 g) | 200 g |

€ 29,90 - 40,90

GLYCIN

NATÜRLICHER BESTANDTEIL VON KOLLAGEN

RE-TREAT GLYCIN liefert 100 % reines Glycin als veganes Pulver.

Glycin ist eine körpereigene Aminosäure und ein zentraler Baustein von Kollagen. Etwa jede dritte Aminosäure innerhalb der charakteristischen Kollagenstruktur ist Glycin. Damit besitzt Glycin eine besondere physiologische Bedeutung für kollagenreiches Binde- und Stützgewebe wie Haut, Knorpel, Sehnen, Bänder und Knochen.

Darüber hinaus übernimmt Glycin wichtige Funktionen im Stoffwechsel. Es dient unter anderem als Ausgangsstoff für die Bildung von Kreatin und Glutathion und fungiert im zentralen Nervensystem als Neurotransmitter.

Auch der Zusammenhang zwischen Glycin und Schlaf sowie nächtlicher Regeneration wird wissenschaftlich untersucht. Erste klinische Untersuchungen mit Glycin vor dem Schlafengehen zeigen positive Effekte auf einzelne Parameter der Schlafqualität und die Leistungsfähigkeit am Folgetag.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

VERZEHREMPFEHLUNG: 1 BIS 2 X TÄGLICH 1 MESSLÖFFEL (1 ML = CA. 3 G) IN 100 – 150 ML WASSER, KAFFEE, TEE ODER SHAKES AUFLÖSEN UND TRINKEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 g)	%NRV[1]
Glycin	3000 mg	-[2]
	pro Tagesdosis (6 g)	
Glycin	6000 mg	-[2]

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

VEGAN

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

MADE IN AUSTRIA

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

REINER KOLLAGEN-BAUSTEIN

150 g

€ 24,90

ARTHROSE ODER ARTHRITIS?

WAS BEI GELENKSCHMERZEN WIRKLICH GUTTUT.

ARTHROSE: DER VERSCHLEISS

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung und betrifft besonders häufig Knie, Hüften, Hände und die Wirbelsäule. Dabei verändert sich der Gelenkknorpel, jenes elastische Gewebe, das Knochen schützt und Stoßbelastungen abfedert. Die Folge sind Schmerzen, Steifigkeit und eingeschränkte Beweglichkeit, besonders nach längeren Ruhephasen.

Lange galt Arthrose als reine Abnützungserscheinung. Heute weiß man, dass viele Faktoren wie Bewegungsmangel, Übergewicht, Fehlbelastungen, frühere Verletzungen sowie genetische Veranlagung zusammenwirken. Beim Entstehungsprozess der Arthrose sind auch niedriggradige Entzündungsprozesse beteiligt, die den Knorpelabbau beschleunigen können.

Gerade in der kalten Jahreszeit berichten viele Menschen über steife oder schmerzende Gelenke. Kälte und Feuchtigkeit führen dazu, dass sich die Blutgefäße verengen und die Durchblutung nachlässt. Die Folge: Verspannungen treten auf und der Stoffwechsel im Gelenk verlangsamt sich. Die Gelenkflüssigkeit wird zäher, die Beweglichkeit sinkt und Schmerzen nehmen zu. Häufig stecken dahinter Arthrose, die in Kombination mit Arthritis auftreten kann.

ARTHRITIS: DIE ENTZÜNDUNG

Arthritis hingegen beschreibt eine Entzündung der Gelenke, ausgelöst durch u.a. Autoimmunprozesse, Infektionen oder Stoffwechselstörungen, wie zum Beispiel Gicht. Sie betrifft besonders häufig die kleinen Gelenke in Händen und Füßen. Typisch für Arthritis sind geschwollene, überwärmte und schmerzende Gelenke, die oft auch in Ruhephasen auftreten.

AKTUELLE ERKENNTNISSE ZEIGEN, DASS ARTHROSE UND ARTHRITIS KEINE UNAUSWEICHLICHE SCHICKSALE SIND, SONDERN DURCH MUSKELKRAFT, ERNÄHRUNG UND GEZIELTE NÄHRSTOFFVERSORGUNG POSITIV BEEINFLUSST WERDEN KÖNNEN.

GANZHEITLICH DENKEN IM ALLTAG

Moderne Gelenkgesundheit beruht auf dem Zusammenspiel mehrerer Faktoren. Am wirksamsten ist die Kombination aus:

- regelmäßiger, gelenkfreundlicher Bewegung
- gezieltem Muskelaufbau
- antientzündlicher, mediterraner Ernährung
- ausreichender Mikronährstoffversorgung
- gesundem Körpergewicht

WAS HILFT WIRKLICH?

1. BEWEGUNG IST MEDIZIN

Wer Gelenkschmerzen hat, schont sich instinktiv. Kurzfristig ist das verständlich, langfristig ist es jedoch oft genau der falsche Weg. Unser Knorpel besitzt keine eigenen Blutgefäße. Seine Versorgung erfolgt über Bewegung. Belastung drückt Flüssigkeit heraus, Entlastung saugt sie wieder auf wie ein Schwamm. Nur über diese Pumpbewegung gelangen Nährstoffe ins Gewebe. Wer sich kaum bewegt, unterbricht diesen Versorgungskreislauf. Außerdem wirken gut trainierte Muskeln um Knie, Hüfte und Rumpf wie eine natürliche Stütze für die Gelenke.
Baut sich die Muskulatur ab, steigt die direkte Belastung auf den Knorpel, Beschwerden nehmen zu und die Beweglichkeit wird weiter eingeschränkt.

Entscheidend ist nicht die sportliche Höchstleistung, sondern die Regelmäßigkeit. Schon tägliche Spaziergänge, Stiegensteigen statt Lift oder kurzes Dehnen im Alltag können über Monate hinweg einen messbaren Unterschied machen.

Besonders geeignet sind:

- Radfahren oder Ergometertraining
- Schwimmen und Aquagymnastik
- moderates Krafttraining (Schwerpunkt Bein- und Rumpfmuskulatur)
- Yoga und Mobilisationsübungen

2. MUSKELN SCHÜTZEN, JETZT AN SPÄTER DENKEN

Für stabile Gelenke braucht es nicht nur gesunde Knorpel, sondern vor allem eine kräftige Muskulatur. Gerade ab der Lebensmitte und in den Wechseljahren nimmt die Muskelmasse natürlicherweise ab.

Neben gezieltem Krafttraining und einer eiweißbewussten Ernährung rücken dabei verzweigtkettige Aminosäuren (BCAA), die zu den Bausteinen des Muskeleiweißes gehören, in den Fokus.

Kreatin wiederum fördert den Muskelaufbau und unterstützt die kurzfristige Kraftleistung. In Studien konnte nachgewiesen werden, dass Kreatin in Kombination mit Krafttraining bei älteren Menschen und postmenopausalen Frauen die Muskelkraft und funktionelle Kapazität verbessern kann.

Beide Nährstoffe ersetzen weder Bewegung noch eine ausgewogene Ernährung, können aber gezielt und individuell eingesetzt sinnvolle Bausteine in einem ganzheitlichen Präventionskonzept sein.

3. ENTZÜNDUNGSHEMMENE ERNÄHRUNG: WAS GELENKEN VON INNEN GUTTUT

Unsere Gelenke sind nicht nur von Bewegung abhängig, sondern auch die Ernährung beeinflusst, wie gut sie funktionieren und wie schnell sie sich verändern.

Bestimmte Ernährungsgewohnheiten können stille Entzündungsprozesse im Körper fördern, die wiederum unser Knorpelgewebe belasten. Stark verarbeitete Lebensmittel, viel Zucker, Transfette, verarbeitete Fleischwaren und übermäßiger Alkohol sind hier bekannte Einflussfaktoren.

Gut untersucht und klar empfohlen ist die mediterrane Ernährungsweise. Viel Gemüse, Hülsenfrüchte, Olivenöl, Nüsse, Vollkorn, Fisch und frische Kräuter sind hier fester Bestandteil. Diese Lebensmittel liefern Antioxidantien, sekundäre Pflanzenstoffe und Omega-3-Fettsäuren, die entzündliche Prozesse reduzieren können.

4. GELENKE GEZIELT VERSORGEN

In bestimmten Situationen kann es sinnvoll sein, den Körper mit Nährstoffen für Gelenke zu versorgen. Dies ist vor allem relevant, wenn die Gelenke schmerzen, körperliche Aktivität stark zunimmt oder die Ernährung nicht immer optimal gelingt.

Für die Funktion von Knorpel, Knochen, Bindegewebe und Muskulatur sind unter anderem folgende Nährstoffe relevant:

- Vitamin C für die normale Kollagenbildung
- Vitamin D3 für Knochen und Muskelkraft
- Mangan für gesundes Bindegewebe
- Hyaluronsäure als Hauptbestandteil der Gelenkflüssigkeit
- Glucosamin und Chondroitin als natürliche Knorpelbausteine
- MSM (organischer Schwefel) als Baustein für Sehnen und Bindegewebe
- Kreatin für die kurzfristige Kraftleistung
- BCAAs als hochwertige Proteinquelle
- Curcumin und Weihrauch als entzündungshemmende Unterstützung
- Magnesium für die Muskeln und den Energiestoffwechsel
- Kollagen und Glycin als zentrale Bestandteile von Binde- und Stützgewebe, Knorpel, Sehnen, Bändern und Knochen.

5. GEWICHTSMANAGEMENT FÜR GESUNDE GELENKE

Besonders relevant ist das Körpergewicht. Jedes zusätzliche Kilogramm kann wie ein schwer bepackter Rucksack betrachtet werden und erhöht somit die mechanische Belastung auf Knie und Hüfte. Schon eine moderate Gewichtsreduktion kann die Beschwerden spürbar verbessern. Genau dieses Zusammenspiel ist auch das Herzstück des RE-TREAT Konzepts: ein konsequenter, alltagstauglicher Weg zu mehr Beweglichkeit, Lebensqualität und Eigenverantwortung. Gerade der Sommer bietet viele Chancen, diesen Weg zu beginnen, vom Spaziergang bis hin zur aktiven Gartenarbeit.

IM RE-TREAT GESUNDHEITSZENTRUM SETZEN WIR AUF HOCHWERTIGE, ABGESTIMMTE REZEPTUREN.

RE-TREAT GELENKE+ kombiniert alle wesentlichen Gelenkbausteine in einem pharmazeutisch entwickelten 7-fach-Komplex. Hochdosiertes Glucosamin und Chondroitin werden durch Hyaluron, MSM, Vitamin C, D3 und Mangan ergänzt. Die Einnahme erfolgt über mindestens 3 bis 6 Monate, da Knorpelgewebe langsam stoffwechselt und Zeit braucht, um Nährstoffe aufzunehmen.

BESUCH UNS AUF
RE-TREAT.AT/MAGAZIN
und bleiben Sie auch online in Kontakt mit dem RE-TREAT Konzept

RE-TREAT

KATEGORIE

MUSKELFUNKTION & ENERGIESTOFFWECHSEL

JETZT AUF RE-TREAT.AT/EINKAUFEN
oder in unseren Apotheken & im
RE-TREAT Gesundheitszentrum

KREATIN

FÜR KRAFT UND LEISTUNG

Kreatin ist eine körpereigene Verbindung und spielt eine zentrale Rolle in der kurzfristigen Energiebereitstellung der Muskulatur. Es dient der schnellen Regeneration von ATP und ist damit insbesondere bei kurzen, intensiven muskulären Belastungen von Bedeutung.
RE-TREAT KREATIN enthält 100 % reines, wasserfreies Kreatin aus dem Markenrohstoff CreaZ®.

Kreatin erhöht nachweislich die körperliche Leistungsfähigkeit und kann in Kombination mit regelmäßigem Krafttraining zum Erhalt von Muskelkraft während der Wechseljahre und im höheren Lebensalter beitragen.

RE-TREAT KREATIN eignet sich zur ernährungsphysiologischen Begleitung bei Training, erhöhter muskulärer Belastung und gezieltem Kraftaufbau.

VERZEHREMPFEHLUNG: EINEN GESTRICHENEN MESSLÖFFEL (CA. 3 GRAMM) IN 150 BIS 200 MILLILITER WASSER AUFLÖSEN UND TRINKEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 g)	%NRV[1]
Kreatin	3g	-[2]

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

VEGAN

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

MADE IN AUSTRIA

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

MIT DEM MARKENROHSTOFF CREAZ®

120 g

€ 29,90

BCAA+

MIT HOCHWERTIGEN AMINOSÄUREN

BCAA (Branched-Chain Amino Acids) umfassen die drei essenziellen verzweigtkettigen Aminosäuren L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin. Sie sind Bestandteile körpereigener Proteine und müssen über die Ernährung zugeführt werden.

Vitamin B6 unterstützt den normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zum Elektrolytgleichgewicht bei.

Coenzym Q10 ist eine körpereigene Verbindung und Bestandteil der mitochondrialen Atmungskette, die für die zelluläre Energiebereitstellung von zentraler Bedeutung ist.

Vitamin C und Pantothensäure ergänzen die Formulierung und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

RE-TREAT BCAA+ eignet sich als Ergänzung bei erhöhter körperlicher und muskulärer Beanspruchung und in Phasen eines gesteigerten Nährstoffbedarfs.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

VEGAN

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

VERZEHREMPFEHLUNG: 4 KAPSELN TÄGLICH MIT REICHLICH FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (4 Kapseln)	%NRV[1]
BCAAs	1000 mg	-[2]
davon L-Leucin	500 mg	-[2]
davon L-Isoleucin	250 mg	-[2]
davon L-Valin	250 mg	-[2]
Coenzym Q10	100 mg	-[2]
Magnesium	228 mg	61 %
Vitamin C	100 mg	125%
Vitamin B6 (als P-5-P)	4.2 mg	300%
Pantothenonsäure	18 mg	300%
Biotin	150 mg	300%

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

PREMIUM AMINOSÄUREN FÜR MUSKELFUNKTION UND ENERGIE

60 Kapseln

€ 35,90

MAGNESIUM

FÜR EINE AUSGEWOGENE MAGNESIUM-VERSORGUNG

RE-TREAT MAGNESIUM 7 kombiniert sieben unterschiedliche Magnesiumverbindungen mit verschiedenen Löslichkeits- und Resorptionseigenschaften. Dadurch wird eine breit abgestimmte Magnesiumversorgung mit optimaler Verfügbarkeit und Verträglichkeit ermöglicht.

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem sowie zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Darüber hinaus unterstützt es den normalen Energiestoffwechsel, das Elektrolytgleichgewicht und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Ein erhöhter Magnesiumbedarf kann insbesondere bei intensiver körperlicher Belastung, sportlicher Aktivität, erhöhtem Energieumsatz oder bei Stressbelastungen bestehen.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

auch als Vorratspack erhältlich

VERZEHREMPFEHLUNG: 2 KAPSELN TÄGLICH MIT REICHLICH FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV[1]
Magnesium	280 mg	75 %
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	-[2]
Magnesiumcitrat	50 mg	-[2]
Magnesiumbisglycinat	50 mg	-[2]
Magnesiumoxid	80 mg	-[2]
Magnesiumcarbonat	20 mg	-[2]
Magnesiumgluconat	6 mg	-[2]
Magnesium-L-ascorbat	4 mg	-[2]
Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat)	51 mg	64 %

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

VEGAN

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

MADE IN AUSTRIA

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

WICHTIG FÜR MUSKELN UND NERVEN

60|180 Kapseln

€ 19,90 - € 44,90

MAGNESIUM DIREKT STICKS

FÜR MUSKELN & ENERGIESTOFFWECHSEL

Wenn der Alltag aktiv ist, darf Versorgung unkompliziert sein. Die RE-TREAT Magnesium Direkt Sticks liefern 375 mg Magnesium aus Magnesiumcitrat und Magnesiumoxid. Das praktische Direktgranulat kann ohne Wasser eingenommen werden und passt ideal in Sporttasche, Handtasche, Büro oder Reisegepäck. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Für alle, die unterwegs auf eine einfache und verlässliche Magnesium-Routine setzen möchten.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

VERZEHREMPFEHLUNG: TÄGLICH 1 STICK DIREKT AUF DER ZUNGE ZERGEHEN LASSEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Stick = 2 g)	%NRV[1]
Magnesium	375 mg	100 %
davon aus		
Magnesiumcitrat	125 mg	-[2]
Magnesiumoxid	250 mg	-[2]

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

VEGAN

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

MADE IN AUSTRIA

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

WICHTIG FÜR MUSKELN UND NERVEN

30 Sticks (40g)

€ 14,90

RE-TREAT

KATEGORIE

OMEGA-3-FETTSÄUREN

JETZT AUF RE-TREAT.AT/EINKAUFEN

oder in unseren Apotheken & im
RE-TREAT Gesundheitszentrum

OMEGA 3 ALGENÖL

VEGANE DHA- & EPA-VERSORGUNG FÜR HERZ, GEHIRN UND SEHKRAFT

RE-TREAT OMEGA 3 ALGENÖL kombiniert die langkettigen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA mit Vitamin D3. Es eignet sich somit zur gezielten Versorgung des Nervensystems, des Gehirns, der Gelenke, der Muskulatur, der Knochen und des Herz-Kreislauf-Systems.
EPA und DHA unterstützen gemeinsam die normale Herzfunktion. Außerdem sind sie an der Regulation physiologischer Entzündungsprozesse beteiligt und somit für die Gelenkgesundheit relevant. Positive Effekte auf die Gelenkempfindlichkeit und Beweglichkeit konnten in klinischen Untersuchungen aufgezeigt werden.

DHA ist ein wichtiger Bestandteil von Zellmembranen und kommt in besonders hoher Konzentration im Gehirn und in der Netzhaut vor. Es trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei.
Das enthaltene Vitamin D3 unterstützt die Erhaltung normaler Knochen sowie eine normale Muskelfunktion und trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

VERZEHREMPFEHLUNG: EINMAL TÄGLICH 5 ML ZU EINER MAHLZEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2,5 ml)	%NRV[1]
Omega 3 gesamt	1.061,50mg	-[2]
davon DHA	579mg	-[2]
davon EPA	289,50 mg	-[2]
Vitamin D3	10 µg	200%

	pro Tagesdosis (5 ml)	
Omega 3 gesamt	2.123 mg	-[2]
davon DHA	1.158 mg	-[2]
davon EPA	579 mg	-[2]
Vitamin D3	20 µg	400%

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

VEGAN

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

MADE IN AUSTRIA

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

ALGENÖL AUS PFLANZLICHER QUELLE

100 ml

€ 22,90

OMEGA 3 PFLANZLICH KAPSELN

VEGANE DHA- & EPA-VERSORGUNG FÜR HERZ, GEHIRN UND SEHKRAFT

Die Omega-3-Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) sind wichtige Bestandteile biologischer Zellmembranen. DHA kommt in besonders hoher Konzentration im Gehirn vor und trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei.

Auch im Bereich der Gelenkgesundheit sind EPA und DHA von wissenschaftlichem Interesse. Sie sind wichtige Ausgangssubstanzen für verschiedene Lipidmediatoren, die an der Regulation physiologischer Entzündungsprozesse beteiligt sind. Klinische Untersuchungen zeigen insbesondere bei entzündlich belasteten Gelenken mögliche positive Effekte auf einzelne Parameter wie Gelenkempfindlichkeit und Beweglichkeit.

EPA und DHA unterstützen darüber hinaus die normale Herzfunktion.
In höherer Dosierung tragen sie zudem zur Aufrechterhaltung normaler Triglyceridwerte und eines normalen Blutdrucks bei.

RE-TREAT OMEGA-3 pflanzlich wird aus Mikroalgen, die die ursprüngliche Quelle mariner Omega-3-Fettsäuren darstellen, gewonnen. Es ist daher eine hochwertige vegane Alternative zu Fischöl.

VEGAN

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

VERZEHREMPFEHLUNG: 2 KAPSELN TÄGLICH MIT REICHLICH FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapsel)	%NRV[1]
Omega 3-Fettsäuren	917 mg	-[2]
davon DHA	500 mg	-[2]
davon EPA	250 mg	-[2]

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

DIE PFLANZLICHE ALTERNATIVE ZU FISCHÖL

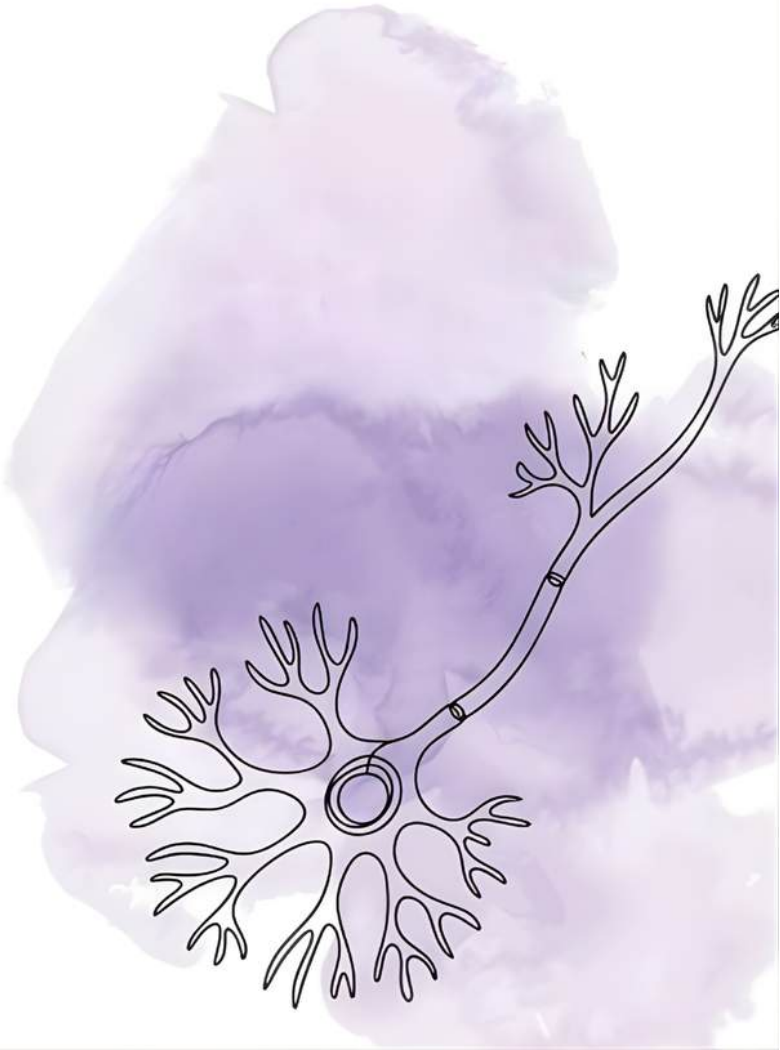
60 Kapseln

€ 29,90

RE-TREAT

KATEGORIE

NERVENSYSTEM & NEUROMUSKULÄRE FUNKTION



JETZT AUF RE-TREAT.AT/EINKAUFEN
oder in unseren Apotheken & im RE-TREAT Gesundheitszentrum

VITAMIN B KOMPLEX

FÜR EINE AUSGEWOGENE VITAMIN B-VERSORGUNG

Die Vitamine des B-Komplexes übernehmen zentrale Funktionen im Energie- und Nerven-, und Homocysteinstoffwechsel und sind damit insbesondere für die neuromuskuläre Leistungsfähigkeit und Regeneration von Bedeutung.

Mehrere B-Vitamine unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothensäure (Vitamin B5) unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit. Vitamin B6 beeinflusst den normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel und ist damit insbesondere bei körperlicher Belastung relevant.

Vitamin B6, B12 und Folsäure tragen zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Homocystein-Stoffwechsel bei.
Damit eignet sich der B-Komplex besonders zur gezielten Mikronährstoffversorgung bei körperlicher und mentaler Belastung, erhöhter Beanspruchung des Nervensystems sowie in Regenerationsphasen. Ein hochwertiger B-Komplex leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haut, Schleimhäute sowie gesunder Augen und führt zur normalen Funktion des Immunsystems.

VEGAN · LACTOSEFREI · FRUCTOSEFREI · MADE IN AUSTRIA

GLUTENFREI · OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE · VON APOTHEKERN ENTWICKELT

VERZEHREMPFEHLUNG: 1 KAPSEL TÄGLICH MIT REICHLICH FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV[1]
Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100 mg	9.091 %
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5 mg	357 %
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10 mg	714 %
Niacin (als Nicotinamid)	100 mg	625 %
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10 mg	63 %
Pantothensäure (Calcium -D- pantothenat)	100 mg	1.667 %
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	10 mg	714 %
aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	10 mg	714 %
Biotin (als D-Biotin)	400 mcg	800 %
Folsäure	200 mcg	100 %
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	400 mcg	200 %
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400 mcg	16.000 %

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

auch als Vorratspack erhältlich

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

FÜR EINE AUSGEWOGENE VITAMIN B-VERSORGUNG

60|180 Kapseln

€ 21,90 - € 49,90

INNERE RUHE

MIT ASHWAGANDHA, ROSENWURZ, SCHISANDRA, B-VITAMINEN & MAGNESIUM

RE-TREAT INNERE RUHE eignet sich in Phasen erhöhter körperlicher und mentaler Beanspruchung, Stressbelastung und Regeneration. Die Inhaltsstoffe spenden Energie und helfen, die innere Balance wiederherzustellen.
Ashwagandha, Rosenwurz (Rhodiola rosea) und Schisandra zählen zu den sogenannten Adaptogenen, deren Wirkungen im Zusammenhang mit Stressadaptation, mentaler Belastbarkeit und körperlicher Leistungsfähigkeit bereits wissenschaftlich untersucht wurden.
Vitamin B1, B2, B6 und B12 sowie Magnesium unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothensäure unterstützt zusätzlich die normale geistige Leistungsfähigkeit.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

VERZEHREMPFEHLUNG: 1 KAPSEL TÄGLICH MIT REICHLICH FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV[1]
Ashwagandhawurzel-Extrakt	200 mg	-[2]
davon Withanolide	14 mg	-[2]
Rosenwurz-Extrakt	100 mg	-[2]
davon Rosavin davon	3 mg	-[2]
Salidroside	1 mg	-[2]
Schisandrabeeren-Extrakt	100 mg	-[2]
Magnesium	75 mg	20 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

VEGAN

VEGAN | LACTOSEFREI | FRUCTOSEFREI | GLUTENFREI | OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE | VON APOTHEKERN ENTWICKELT

FÜR MENTALE BALANCE UND GELASSENHEIT

60 Kapseln

€ 29,90

GELASSENHEIT

STRESSRESISTENZ UND BELASTBARKEIT

RE-TREAT GELASSENHEIT eignet sich zur gezielten Versorgung in Phasen erhöhter mentaler Beanspruchung, Stressbelastung und Regeneration. Es kombiniert L-Tryptophan und 5-HTP aus Griffonia simplicifolia mit einem hochdosierten Vitamin-B-Komplex.

B-Vitamine unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothensäure (Vitamin B5) trägt zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei.

L-Tryptophan und 5-HTP sind physiologische Vorstufen der körpereigenen Serotoninsynthese. Serotonin wiederum dient als Ausgangssubstanz für die Bildung von Melatonin, das für den Schlaf-Wach-Rhythmus und das mentale Wohlbefinden wichtig ist.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

VERZEHREMPFEHLUNG: 1 KAPSEL TÄGLICH MIT REICHLICH FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV[1]
Griffonia simplicifolia-Extrakt	50 mg	-[2]
L-Tryptophan	150 mg	-[2]
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Biotin	50 mcg	100 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	5 mcg	200 %

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

VEGAN

VEGAN | LACTOSEFREI | FRUCTOSEFREI

GLUTENFREI | OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE | VON APOTHEKERN ENTWICKELT

INNERE RUHE & STARKE NERVEN

60 Kapseln

€ 24,90

COENZYM Q10 DIREKT

FÜR DEN ENERGIESTOFFWECHSEL

Coenzym Q10 ist eine körpereigene, fettlösliche Substanz, die eine wichtige Rolle bei der Energiegewinnung in unseren Zellen spielt.
Eine besondere physiologische Bedeutung besitzt Q10 daher in Geweben mit hohem Energiebedarf, unter anderem in der Skelettmuskulatur.
RE-TREAT COENZYM Q10 DIREKT kombiniert Coenzym Q10 mit hochdosiertem Vitamin B12. Vitamin B12 unterstützt den normalen Energiestoffwechsel und die Funktion des Nervensystems und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
RE-TREAT COENZYM Q10 Direkt-Spray ist für alle konzipiert, die ihren Alltag aktiv gestalten und eine gezielte Unterstützung für Energiehaushalt, Muskulatur und Nervensystem wünschen.

VERZEHREMPFEHLUNG: 3 SPRÜHSTÖSSE TÄGLICH DIREKT IN DEN MUNDRAUM SPRÜHEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Sprühstöße)	%NRV[1]
Coenzym Q10	30 mg	-[2]
Vitamin B12	1000 mcg	40.000 %

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

VEGAN

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

MADE IN AUSTRIA

GLUTENFREI

OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE

VON APOTHEKERN ENTWICKELT

ZELLULÄRE BRILLANZ UND SOFORTIGE VITALITÄT

30 ml

€ 49,90

GEDÄCHTNIS+

GEDÄCHTNIS UND KONZENTRATION

RE-TREAT GEDÄCHTNIS+ kombiniert Ginkgo biloba, Rosenwurz und ausgewählte B-Vitamine.
Die traditionell verwendeten Pflanzenstoffe Ginkgo und Rosenwurz wurden bereits wissenschaftlich im Zusammenhang mit kognitiver Leistungsfähigkeit, Konzentration und mentaler Belastung untersucht. Rosenwurz zählt dabei zu den sogenannten Adaptogenen und wird vor allem im Kontext von Stress und Ermüdung erforscht.

Die enthaltenen B-Vitamine unterstützen die normale Funktion des Nervensystems, den Energiestoffwechsel und tragen zugleich zur normalen psychischen Funktion sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

RE-TREAT GEDÄCHTNIS+ eignet sich daher bei erhöhten Anforderungen an mentale Belastbarkeit, Konzentration, Leistungsfähigkeit und Nervensystem sowie in Phasen von Stress und Erschöpfung.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

VERZEHREMPFEHLUNG: 2 KAPSELN TÄGLICH MIT REICHLICH FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV[1]
Ginkgo Biloba Extrakt	80 mg	-[2]
davon Flavonglykoside	80 mg	-[2]
Rhodiola Rosea Extrakt (Rosenwurz)	120 mg	-[2]
davon Rosavin	3,6 mg	-[2]
davon Salidroside	1,2 mg	-[2]
Inositol	200 mg	-[2]
Cholin	50 mg	-[2]
Pantothensäure (Vitamin B5)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	1,4 mg	100 %
Folsäure (Vitamin B9)	200 µg	100 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	2,5 µg	100 %

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

VEGAN

VEGAN | LACTOSEFREI | FRUCTOSEFREI | GLUTENFREI | OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE | VON APOTHEKERN ENTWICKELT

MADE IN AUSTRIA

FÜR MENTALE KLARHEIT, FOKUS UND STARKE NERVEN

60 Kapseln

€ 24,90

PQQ ENERGIE

VERRINGERT MÜDIGKEIT UND ERSCHÖPFUNG

RE-TREAT PQQ ENERGIE kombiniert PQQ, hochdosiertes Coenzym Q10, Acetyl-L-Carnitin und Kurkuma-Extrakt mit ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen. PQQ, Coenzym Q10 und Acetyl-L-Carnitin fördern zentrale Prozesse der mitochondrialen und zellulären Energiegewinnung.

Calcium, Vitamin B1 und Vitamin C unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel. Vitamin B1 trägt zusätzlich zur normalen Funktion des Nervensystems bei, während Vitamin C zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.

Vitamin C & E, Zink sowie Selen schützen die Zellen vor oxidativem Stress.
RE-TREAT PQQ ENERGIE ünterstützt die zelluläre Energiegewinnung, die Regeneration und die Funktion des Nervensystems.
Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Weitere Informationen zu Zusammensetzung, Dosierung, Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen finden Sie über den QR-Code.

VERZEHREMPFEHLUNG: 2 KAPSELN TÄGLICH MIT REICHLICH FLÜSSIGKEIT EINNEHMEN.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV[1]
PQQ (Pyrrolochinolinchinon)	10 mg	-[2]
Coenzym Q10	110 mg	-[2]
Acetyl-L-Carnitin	250 mg	-[2]
Kurkumawurzelstock-Extrakt	250 mg	-[2]
davon Curcuminoide	237,5 mg	-[2]
Vitamin B1	3,3 mg	300 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin E	6 mg	50 %
Calcium	240 mg	30 %
Selen	33 mcg	60 %
Zink	5 mg	50 %
Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt	2,1 mg	
davon Piperin	2,0 mg	-[2]

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
2 Keine NRV vorhanden

VEGAN · LACTOSEFREI · FRUCTOSEFREI · MADE IN AUSTRIA

GLUTENFREI · OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE · VON APOTHEKERN ENTWICKELT

ZELL-VITALITÄT UND MENTALE FRISCHE

60 Kapseln

€ 31,90

RE-TREAT®
GESUNDHEITSZENTRUM STEGERSBACH

ÖFFNUNGSZEITEN

APOTHEKE STEGERSBACH

Mo-Fr: 8:00 – 18:00
Sa: 8:00 – 12:00
Tel.: +43 3326 523 10
E-Mail: service@apotheke-stegersbach.at

DR. EVA NOVAKOVITS

Mo:	07.45–11.45 | 14.30–16.30
Di:	geschlossen
Mi – Do:	07.45 – 11.45
Fr:	07.45 – 11.45 | 14.30 – 16.30
Tel:	+43 (0) 3326 521 40
E-Mail:	ordination@novakovits.at

DR. SEBASTIAN FRANTHAL

Mo:	8 - 12
Di:	8 - 12 | 14 - 17
Mi:	8 - 12
Do:	14 - 17
Fr:	8 - 11
Tel.:	03326 20 200
E-Mail:	ordination@neuro-franthal.at

RE-TREAT WAHLARZT ZENTRUM

Anmeldung: www.re-treat.at
E-Mail: medizin@re-treat.at
T (0)3326 20 111

RE-TREAT YOGA & SEMINARRAUM

Anmeldung: www.re-treat.at/ghz/yoga
E-Mail: yoga@re-treat.at

PURE SKIN

T +436763032 370
E info@pure-skin.at, Termine nach Vereinbarung; Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 8.00 – 18.00

ERSTE BANK

Mit Ein,- und Auszahlautomaten:
24h geöffnet

RE-TREAT®

GESUNDHEITSZENTRUM STEGERSBACH

APOTHEKE STEGERSBACH

ORDINATION DR. NOVAKOVITS
FAMILIEN- UND KASSENÄRTZIN

WIR SUCHEN FACHÄRZTE & THERAPEUTEN

RE-TREAT GESUNDHEITSZENTRUM

WERDEN SIE TEIL DES RE-TREAT GESUNDHEITSZENTRUMS IN STEGERSBACH

ORDINATION DR. FRANTHAL
NEUROLOGIE

PURE SKIN AESTHETICS
KOSMETIK & MASSAGE

RE-TREAT.AT KONTAKTIEREN SIE UNS FÜR MEHR INFORMATIONEN

RE-TREAT.AT

RE-TREAT GmbH
Hauptplatz 14
7551 Stegersbach
T +43 3326 20 111
E office@re-treat.at