AUSGABE FRÜHJAHR 2024

# RE-TREAT®

DAS MAGAZIN FÜR MEINE GESUNDHEIT

## HAUT, HAARE, NÄGEL
## STRAHLEN SIE VON KOPF BIS FUß

**ENTGIFTUNG FÜR EIN GESUNDES LEBEN**
ENTDECKEN SIE DIE KRAFT DES DETOX

**RE-TREAT GESUNDHEITSZENTRUM**
GESUNDHEIT UNTER EINEM DACH

**DIE FASZINIERENDE WELT DES SCHLAFS**
UND DIE BEDEUTUNG FÜR IHRE GESUNDHEIT

RE-TREAT®

# SCHLAF GUT, LEBE BESSER!

100 % VEGAN

Praktische Anwendung – schnelle Wirkung.

Bei Schlafproblemen erhöht die zusätzliche Einnahme von Melatonin auf natürliche Weise die Einschlafbereitschaft und verbessert die Schlafqualität.

# LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

in unserer Frühjahrsausgabe 2024 widmen wir uns dem Aufbau des RE-TREAT Gesundheitszentrums in Stegersbach. Dieses zukunftsorientierte Zentrum wird ein breites Spektrum an Gesundheitsdienstleistungen anbieten, darunter medizinische Betreuung, pharmazeutische Beratung sowie therapeutische Angebote - alles vereint unter einem Dach zur Förderung Ihres körperlichen und seelischen Wohlergehens. Es wird Ärzte, eine Apotheke, Therapieangebote und Seminarräume integrieren, um eine umfassende und ganzheitliche Gesundheitsversorgung zu bieten.

Besonders hervorheben möchten wir, dass die Apotheke Stegersbach trotz der Umbauarbeiten vollständig und ohne Unterbrechung für Sie erreichbar bleibt! Unser Betrieb setzt seinen reibungslosen Ablauf fort, gewährleistet den Zugang zu allen Medikamenten und bietet die gewohnte professionelle und fachmännische pharmazeutische Beratung.

Neben der Vorstellung des RE-TREAT Gesundheitszentrums beleuchten wir eine Reihe weiterer essenzieller Gesundheitsthemen. Entdecken Sie die positiven Effekte von Detox auf Ihre Gesundheit, erhalten Sie wertvolle Tipps für gesunde Haut, Haare und Nägel, erfahren Sie mehr über die Bedeutung eines erholsamen Schlafs sowie dessen immensen Einfluss auf die Gesundheit und erhalten Sie praktische Ratschläge für den Umgang mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien.

Mit spannenden Themen und wertvollen Gesundheitstipps laden wir Sie ein, Seite für Seite unseres Magazins zu entdecken – lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie jede Minute Ihrer Lesezeit! Mit dem Bestreben, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu fördern, sehe ich mit großer Vorfreude dem Moment entgegen, Sie zukünftig im fertiggestellten RE-TREAT Gesundheitszentrum willkommenheißen zu dürfen. Bis dahin bleiben die Apotheke Stegersbach, Oberschützen und Bad Tatzmannsdorf Ihr verlässlicher Partner für Gesundheit und Wohlbefinden.

Mag. pharm. Amir Shirazi

**IMPRESSUM**

**VERLAGS UND MEDIENINHABER, FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH:**
APOPERSONAL GMBH | HAUPTPLATZ 14 | 7551 STEGERSBACH
DER INHABER ÜBERNIMMT KEINE VERANTWORTUNG FÜR ÄNDERUNGEN, DRUCKFEHLER ODER IRRTÜMER.
DIE VERWENDETEN BILDER KOMMEN ENTWER DIREKT VON DER APOPERSONAL GMBH ODER SHUTTERSTOCK.

10 **HAUT, HAARE, NÄGEL**
DIE GEHEIMNISSE FÜR EINE GESUNDE HAUT, KRÄFTIGE HAARE UND STARKE NÄGEL

06 **ENTGIFTUNG FÜR EIN GESUNDES LEBEN** ENTDECKEN SIE DIE KRAFT DES DETOX

16 **DIE FASZINIERENDE WELT DES SCHLAFS** UND DIE BEDEUTUNG FÜR IHRE GESUNDHEIT

# INHALT

12 **ALLERGIE VS. INTOLERANZ**

8 **RE-TREAT GESUNDHEIT UNTER EINEM DACH**

14 **EIN MAGISCHER ABEND IN STEGERSBACH**
RÜCKBLICK AUF UNSERE UNVERGESSLICHE WEIHNACHTSFEIER

18 **GESUNDHEITSRÄTSEL FÜR ERWACHSENE**
BEGRIFFE ÜBER ENTGIFTUNG DES KÖRPERS

20 **KINDERRÄTSEL**
IN UNSEREM RÄTSEL VERSTECKEN SICH VIELE KÖRPERTEILE

21 **ZEICHENECKE**
FÜR KINDER

22 **RE-TREAT PRODUKTE**
HOCHWERTIGE NAHRUNGSERGÄNZUNG

24 **ÖFFNUNGSZEITEN**
IMMER FÜR SIE DA!

# ENTGIFTUNG FÜR EIN GESUNDES LEBEN

## ENTDECKEN SIE DIE KRAFT DES DETOX.

In unserer heutigen Welt, belastet durch Umweltverschmutzung, ungesunden Lebenswandel und stressigem Alltag, wird die Entgiftung (Detox) immer wichtiger. Detox bezieht sich auf den Prozess der inneren Reinigung, um den Körper von schädlichen Substanzen zu befreien. Dies sind Verunreinigungen, die durch schlechte Ernährung, Umweltgifte oder stressbedingte Faktoren entstehen können.

### NATÜRLICHE ENTGIFTUNG DES KÖRPERS

Unser Körper verfügt über ein erstaunliches, natürliches System zur Entgiftung. Zu den Hauptorganen, die an diesem Prozess beteiligt sind, gehören die Leber, die Nieren, der Darm und die Haut. Sie arbeiten zusammen, um Toxine zu filtern und aus dem Körper auszuscheiden. Unterstützen können wir unseren Körper dabei durch:

- Ausgewogene Ernährung: Frisches Obst und Gemüse, Vollkornprodukte und ausreichend Proteine.
- Viel Flüssigkeit: Wasser und ungesüßte Tees helfen, die Nieren bei der Ausscheidung von Toxinen zu unterstützen.
- Regelmäßige Bewegung: Fördert die Durchblutung und unterstützt die Entgiftungsorgane.

# UNSERE PRODUKTEMPFEHLUNGEN:

- **Detoxtee:** Eine sorgfältige Auswahl an Kräutern und natürlichen Zutaten unterstützt den Körper bei der Entgiftung.

- **Detoxtropfen:** Ein spezieller Kräuterauszug, der den Körper bei der natürlichen Entgiftung unterstützt.

- **Artischocke Mariendistel Kapseln**: Diese Kapseln optimieren die Funktion der Leber, dem zentralen Organ des körpereigenen Entgiftungsprozesses. Sie beinhalten wertvolle Auszüge aus Artischockenblättern, die den Gallenfluss anregen und dadurch die Verdauung fördern. Zudem enthalten sie Mariendistelsamen-Extrakt, reich an Silymarin, bekannt für seine leberprotektive Wirkung.

- **Basenbad:** Unterstützt die Haut, das größte Organ des Körpers, bei der Entgiftung.

**Individuelle Beratung in Ihrer Apotheke**
Wir helfen Ihnen gerne, ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Detox-Kur zu entwickeln und unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohbefinden.

APOTHEKE
STEGERSBACH
BAD TATZMANNSDORF
OBERSCHÜTZEN

# RE-TREAT

## GESUNDHEITZSZENTRUM STEGERSBACH

### Gesundheit unter einem Dach

**UNSERE VISION**

Im RE-TREAT Gesundheitszentrum soll alles geboten werden, was Sie für Ihre körperliche und seelische Gesundheit benötigen, damit Körper und Geist im Einklang stehen. Durch die Symbiose zwischen Arzt und Apotheker finden Sie bei uns die auf Sie abgestimmten Produkte und Therapien.

**VORTEILE FÜR PATIENTEN**

IM RE-TREAT GESUNDHEITSZENTRUM STEHT DAS KÖRPERLICHE UND SEELISCHE WOHLBEFINDEN DES PATIENTEN IM VORDERGRUND.

DURCH DIE VERFÜGBARKEIT VON MEHREREN SPEZIALISTEN UNTER EINEM DACH WIRD DER WEG ZUM ARZT ODER APOTHEKER ERLEICHTERT.

**VORTEILE FÜR ÄRZTE**

SYNERGIEN MIT DER APOTHEKE UND WEITEREN ÄRZTEN IM GESUNDHEITSZENTRUM

RÄUME KÖNNEN AN DIE JEWEILIGE SPEZIALISIERUNG ADAPTIERT WERDEN

HÖCHSTE ARZNEIMITTEL-VERFÜGBARKEIT

## STEGERSBACH

Stegersbach ist nicht nur von Thermen, Golfplätzen und wunderschöner Natur zum Wohlfühlen und Genießen umgeben, sondern liegt auch zwischen den beiden Krankenhäusern Oberwart und Güssing. Wir freuen uns, Sie in naher Zukunft in unserem RE-TREAT Gesundheitszentrum begrüßen zu dürfen.

## MEINE VORTEILE ALS ARZT

Unabhänging ob Wahlarzt- oder Kassenpraxis, langfristige oder schwerpunktmäßige Nutzung – die Möglichkeiten, um als Arzt im RE-TREAT Gesundheitszentrum behandeln zu können, sind groß. Als Besonderheit befinden sich neben Behandlungs- und Therapieräumen auch ein Multifunktionsraum im Haus, der für Seminare, Tagungen, Yoga als auch für sportliche Aktivitäten genutzt werden kann. Bei Bedarf stellen wir Dienstwohnungen als auch Praxispersonal zu Verügung, das den Patienten bei jeglichen Fragen rund um Praxis, Terminen etc. zur Seite steht.

## INTERESSE AN EINER ZUSAMMENARBEIT?

Sie können uns gerne anrufen oder eine E-Mail schicken, um einen persönlichen Termin zu vereinbaren. Weitere Infos finden Sie auf unserer Website.

www.re-treat.at

**RE-TREAT GmbH**
Hauptplatz 14
7551 Stegersbach
T +43 720 70 51 20
E office@re-treat.at

# HAUT, HAARE, NÄGEL STRAHLEN SIE VON KOPF BIS FUß

ENTDECKEN SIE DIE GEHEIMNISSE FÜR GESUNDE HAUT, KRÄFTIGE HAARE UND STARKE NÄGEL. DIESE SIND NICHT NUR SCHÖNHEITSMERKMALE, SONDERN SPIEGELN AUCH IHRE INNERE GESUNDHEIT WIEDER.

## VITAMIN-POWER FÜR IHR HAAR UND IHRE NÄGEL

Entscheidend für gesunde Haare und Nägel sind B-Vitamine. Vitamin B3 (Niacin) verbessert die Blutzirkulation in der Kopfhaut und fördert gesundes Haarwachstum. Vitamin B6 unterstützt Stoffwechselprozesse in der Haut und Haarfollikeln und reguliert die Talgproduktion. Der Star unter den Haarvitaminen ist Biotin (Vitamin B7/H), das für kräftiges Haar und starke Nägel unerlässlich ist.

Ein täglicher Haarverlust von 70 bis 100 Haaren ist normal. Bei vermehrtem Ausfall kann eine gezielte Nährstoffzufuhr helfen.

## NÄGEL IM FOKUS

Brüchige Nägel profitieren von Biotin, sowie von Nährstoffen wie Silizium. Zink fördert das Haarwachstum und stärkt die Nägel, während Eisen für den Sauerstofftransport im Blut und gegen brüchige Nägel unverzichtbar ist. Eine ausgewogene Ernährung, reich an Obst, Gemüse, Vollkorn und magerem Eiweiß, ist essenziell. Kürbiskerne enthalten Zink und Eisen; Bambussprossen, Datteln und Gerste sind reich an Silizium.

## KOLLAGENPRÄPARATE FÜR IHRE SCHÖNHEIT

Kollagenpräparate, wie unser VERISOL-Kollagen Pulver mit Mango Geschmack, unterstützen die Haut, Haare und Nägel von innen. Einfach in Getränke gemischt ist es eine bequeme Ergänzung zu Ihrer

**Unterstützen Sie Ihren Schlaf mit unseren RE-TREAT Produkten.**

täglichen Ernährung. Unsere „Schönes Haar" Kapseln bieten eine praktische Alternative, um wichtige Nährstoffe aufzunehmen.

## PERSÖNLICHE BERATUNG – IHRE INDIVIDUELLE LÖSUNG

Besuchen Sie uns für eine persönliche Beratung in einer unserer Apotheken in Stegersbach, Oberschützen oder Bad Tatzmannsdorf. Unser erfahrenes Team berät Sie gerne individuell zu Haut-, Haar- und Nagelpflege.
Wir helfen Ihnen, das ideale Produkt für Ihre spezifischen Bedürfnisse zu finden. Eine gesunde Lebensweise, genügend Flüssigkeitszufuhr und Stressmanagement sind essenziell für Ihre innere und äußere Schönheit.

APOTHEKE
STEGERSBACH
BAD TATZMANNSDORF
OBERSCHÜTZEN

# ALLERGIE VS. INTOLERANZ

## VERSTÄNDNIS UND UMGANG MIT NAHRUNGSMITTEL-UNVERTRÄGLICHKEITEN UND -ALLERGIEN

In der modernen Ernährung sind Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien ein zunehmendes Anliegen. Sie unterscheiden sich grundlegend in ihrer Ursache und ihren Symptomen.

## NAHRUNGSMITTELALLERGIE VS.INTOLERANZ

- Eine Nahrungsmittelallergie ist eine Immunreaktion auf bestimmte Proteine in Nahrungsmitteln. Dies kann zu schwerwiegenden und potenziell lebensbedrohlichen Symptomen führen. Ein extremes Beispiel ist die Anaphylaxie, eine rasche und starke allergische Reaktion, die zu Atembeschwerden, starken Schwellungen, einem schnellen Abfall des Blutdrucks und in schweren Fällen zum Schock führen kann.

  **Anaphylaktische Reaktionen erfordern sofortige medizinische Behandlung!**

- Nahrungsmittelintoleranz, häufig durch Verdauungsprobleme gekennzeichnet, entsteht, wenn der Körper bestimmte Bestandteile von Nahrungsmitteln, wie Laktose oder Gluten, nicht richtig verarbeiten kann. Beschwerden wie Blähungen, Bauchschmerzen oder Durchfall treten auf.

## MANAGEMENT UND ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN

- Bei Laktoseintoleranz helfen laktosefreie Produkte und Milchalternativen wie Soja- oder Mandelmilch, sowie Tabletten, die die Verdauung der Laktose fördern.

- Glutenfreie Alternativen wie Reis, Quinoa und Mais sind empfehlenswert für Personen mit Glutenunverträglichkeit.

- Bei Histaminintoleranz sollten Lebensmittel mit hohem Histamingehalt wie gereifter Käse, geräuchertes Fleisch, bestimmte Fischarten und alkoholische Getränke gemieden werden. Stattdessen sollten frische, wenig verarbeitete Lebensmittel bevorzugt werden.

- Bei Fruktoseintoleranz ist es ratsam, fruktosereiche Lebensmittel wie Honig, bestimmte Früchte und Süßungsmittel zu vermeiden. Stattdessen können Lebensmittel, die ein ausgewogenes Verhältnis von Glukose zu Fruktose aufweisen, besser vertragen werden.

- Probiotika, leicht verdauliche Proteine, fettarme Milchalternativen und ballaststoffreiche Lebensmittel können das Verdauungssystem unterstützen.

- Das Führen eines Ernährungstagebuchs ist eine effektive Methode, um individuelle Auslöser zu identifizieren.

# EIN MAGISCHER ABEND IN STEGERSBACH

## RÜCKBLICK AUF UNSERE UNVERGESSLICHE WEIHNACHTSFEIER

Die Weihnachtsfeier im Kastell Stegersbach wird uns allen in lebhafter Erinnerung bleiben. Ein Fest für die Sinne, geprägt von kulinarischen Hochgenüssen und erstklassiger Unterhaltung.

## KULINARISCHE VERFÜHRUNGEN

Uns erwartete ein wahrhaft königliches Mahl: Von delikaten Hauptspeisen bis hin zu verführerischen Desserts ließen wir uns von der Vielfalt der Aromen verzaubern. Jeder Bissen war ein Genuss, der die festliche Stimmung perfekt unterstrich.

## MAGIE UND LACHEN

Der Höhepunkt des Abends war die faszinierende Show des Zauberers Kulovits Patrick. Mit seinen atemberaubenden Tricks zog er uns in seinen Bann und ließ uns staunen. Im Anschluss sorgte der Kabarettist Gerhard Friedl für ausgelassene Stimmung. Mit seinen humorvollen Anekdoten und pointierten Witzen brachte er den Saal zum Toben.

## EIN ABEND VOLLER FREUDEN

Diese Weihnachtsfeier war mehr als nur ein gesellschaftliches Beisammensein – es war eine Feier der Freude und des Zusammenhalts. Wir verließen den festlichen Abend nicht nur mit einem Lächeln auf den Lippen und einem vollen Bauch, sondern auch mit dem Gefühl, Teil einer großartigen Gemeinschaft zu sein.

Wir von der Apotheke Stegersbach, Apotheke Oberschützen und der Apotheke Bad Tatzmannsdorf freuen uns darauf, diese wundervollen Momente mit Ihnen zu teilen und wünschen Ihnen alles Gute im neuen Jahr.

# DIE FASZINIERENDE WELT DES SCHLAFS

## EIN KLEINER EINBLICK IN DIE NÄCHTLICHE ERHOLUNG UND IHRE BEDEUTUNG FÜR IHRE GESUNDHEIT

Schlafen, ein physiologischer Zustand, den jeder Mensch regelmäßig erlebt, nimmt etwa ein Drittel unseres Lebens in Anspruch. Sieben Stunden Nachtruhe gelten als ideale Schlafdauer für Erwachsene mittleren und höheren Alters.

### DIE PHASEN DES SCHLAFS

Im Schlaf durchläuft der Mensch mehrmals pro Nacht verschiedene Phasen: den Übergang vom Wachsein zum Schlafen, Leichtschlaf, Tiefschlaf und die REM-Schlafphase. Die REM-Phase, charakterisiert durch „rapid eye movement" (rasche Augenbewegungen), ist besonders bekannt für ihre lebhaften Träume. Während des Tiefschlafs erholt sich das Gehirn, verarbeitet Eindrücke und speichert Informationen im Gedächtnis. Mit Ausnahme der Einschlafphase durchlaufen wir jede dieser Phasen mehrmals pro Nacht, wobei sich Gehirnaktivität, Hormonsystem und Herzfrequenz verändern.

## TRÄUME UND IHRE BEDEUTUNG

Träume können in jeder Schlafphase auftreten, sind jedoch in der REM-Phase häufiger und intensiver. Jeder Mensch träumt etwa zwei Stunden pro Nacht. Die genaue Funktion von Träumen ist noch nicht vollständig geklärt, doch vermutet man, dass sie bei der Verarbeitung von Emotionen und Eindrücken des Tages helfen. Stress und Ängste können die Trauminhalte beeinflussen, oft in Form von beängstigenden Träumen.

## SCHLAF UND GESUNDHEIT

Besonders in Zeiten von Krankheit oder Stress ist ausreichend Schlaf für die Gesundheit unerlässlich. In der zweiten Nachthälfte bereitet sich der Körper auf das Erwachen vor, indem vermehrt Stresshormone freigesetzt werden, was einen natürlichen Prozess darstellt.

## BERATUNG IN IHRER APOTHEKE

Unser Fachpersonal in den Apotheken Stegersbach, Bad Tatzmannsdorf und Oberschützen steht Ihnen zur Seite, um Sie umfassend zu den Themen Schlaf und Gesundheit zu beraten. Wir bieten individuelle Lösungen für Schlafstörungen, geben Tipps zur Schlafhygiene und empfehlen geeignete Hilfsmittel für einen besseren Schlaf. Gemeinsam arbeiten wir

**Unterstützen Sie Ihren Schlaf mit unseren RE-TREAT Produkten.**

daran, Ihre Schlafqualität zu verbessern und damit Ihre Lebensqualität zu steigern. Ein guter Schlaf ist entscheidend für das Wohlbefinden und die Gesundheit. Besuchen Sie uns, um mehr über effektive Methoden zur Förderung eines erholsamen Schlafs zu erfahren und beginnen Sie Ihren Weg zu einem ausgeruhten und energievollen Leben.

APOTHEKE
STEGERSBACH
BAD TATZMANNSDORF
OBERSCHÜTZEN

# GESUNDHEITSRÄTSEL
## DETOX

| J | D | D | D | A | B | X | U | E | Q | D | N | I | E | R | E | W |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | P | D | L | V | P | Y | F | O | N | H | P | P | A | B | K | T |
| Y | X | G | L | Z | K | R | A | E | U | T | E | R | Y | V | O | H |
| N | I | R | E | I | N | H | E | I | T | F | J | A | Y | E | G | B |
| H | U | Z | K | E | F | Z | X | N | Z | F | P | B | T | N | E | Z |
| L | S | H | T | C | V | E | C | Q | M | D | E | U | V | Z | A | T |
| A | O | P | U | D | D | Q | U | P | Y | C | J | S | S | J | N | D |
| G | O | R | B | S | D | D | A | A | C | P | N | Y | L | W | V | H |
| X | F | U | Z | G | E | S | U | N | D | H | E | I | T | M | L | P |
| L | O | B | C | Y | Z | S | K | F | C | L | Y | H | D | Q | G | O |
| U | F | H | V | K | T | M | K | W | B | C | H | L | D | Q | N | L |
| Y | H | M | T | O | X | I | N | E | J | A | F | Q | L | T | T | Y |
| R | Y | K | S | S | F | S | R | F | A | Q | L | D | L | C | W | H |
| R | A | J | W | G | I | F | T | S | T | O | F | F | E | Q | X | S |
| I | I | E | P | E | I | O | W | I | G | D | A | B | K | Z | H | F |
| A | V | E | A | Y | C | E | N | T | G | I | F | T | U | N | G | I |
| A | T | K | C | I | D | A | N | R | E | I | N | I | G | U | N | G |

NIERE KRAEUTER REINHEIT GESUND TOXINE GIFTSTOFFE ENTGIFTUNG REINIGUNG

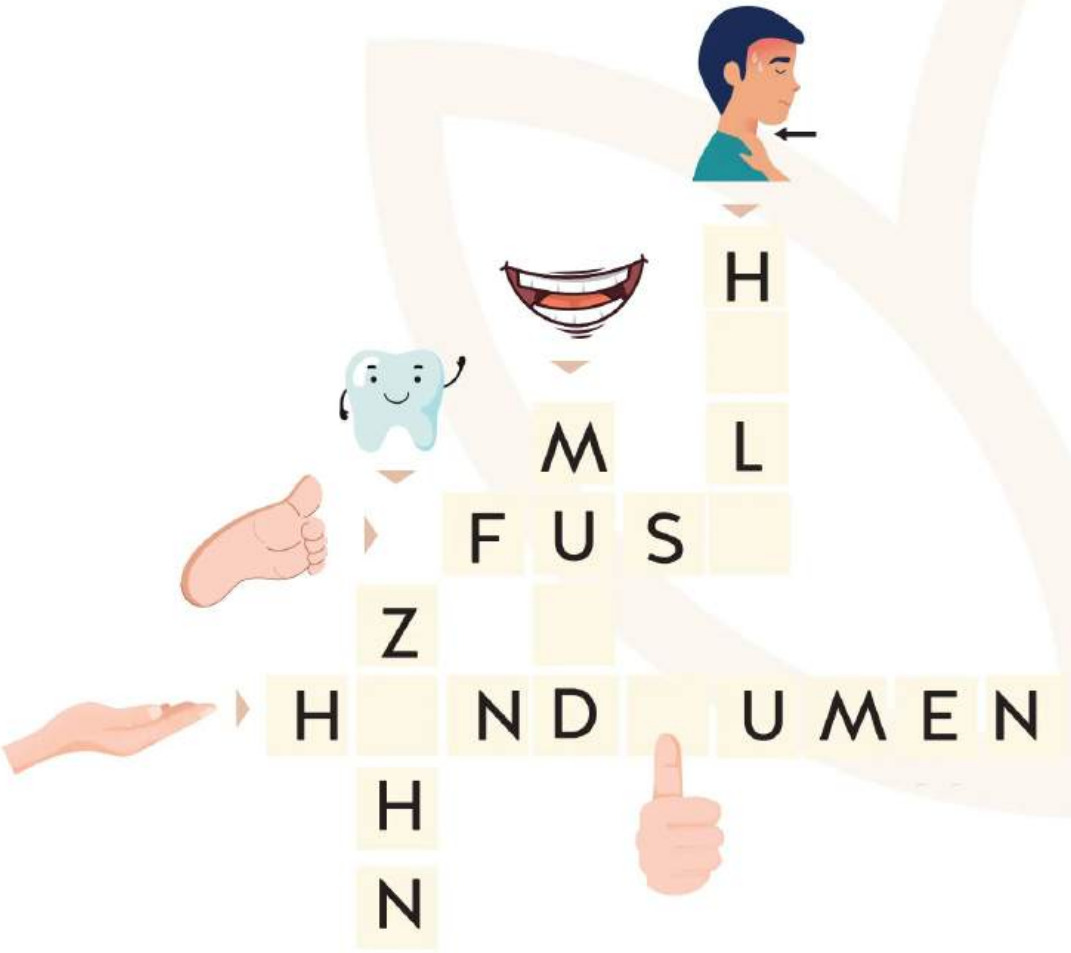
# RÜCKBLICK

Am 7. November 2023 fand im Kultursaal in Bad Tatzmannsdorf ein informativer Vortag von Dr. Catherine Chaput statt, der sich mit der Unterscheidung zwischen Spannungskopfschmerzen und Migräne befasste. Die Veranstaltung war gut besucht und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten von wertvollen Tipps profitieren. Die Zuhörerinnen und Zuhörer hatten die Gelegenheit, in einer anschließenden Fragerunde individuelle Anliegen zu besprechen und weitere Informationen zu erhalten. Aufgrund des positiven Feedbacks und des regen Interesses sind weitere Vorträge zu verschiedenen Gesundheitsthemen im Gesundheitszentrum geplant.

Wir freuen uns sehr darauf, die kommenden Vorträge im neuen Gesundheitszentrum veranstalten zu können!

# KINDERRÄTSEL

In unserem Rätsel verstecken sich viele unterschiedliche Körperteile!



# ZEICHENECKE

RE-TREAT®

Lesen sie unsere neuersten RE-TREAT Katalg online:

re-treat.at/katalog

04 Artischocke Mariendistel
Coenzym Q10

06 Darmwohl
Eisen + Vit. C

08 Fat Burner
Fichtennadelsaft

10 Gelassenheit
Innere Ruhe

12 Immun + Cistus Kapseln
Immun + Cistus Saft

16 Propolis Spray
Kapuziner Kresse

18 Kollagen+ Drink
L-Lysin

20 Magnesium
Multivitamin A-Z

22 Multivitamin A-Z Jelly Beans
Vitamin C + Zink Gummies

24 Omega 3 Pflanzlich

26 Melatonin Spray
Schöner Schlaf

28 PQQ Energie
Probiotic 13

30 Schönes Haar
Schwarz Kümmelöl

32 Stoffwechsel
Venen Komplex

34 Vitalis Herz
Vitamin B-Komplex

36 Vitamin C liposomal
Vitamin D3 + K2

38 Weihrauch
Zink 30

# APOTHEKE

STEGERSBACH
BAD TATZMANNSDORF
OBERSCHÜTZEN

PCR-&AG Testung erfolgt nach Voranmeldung.

## ÖFFNUNGSZEITEN

### STEGERSBACH

Mo - Fr: 8:00 - 18:00
Sa: 8:00 - 12:00
Tel.: +43 3326 523 1
E-Mail:
service@apotheke-stegersbach.at

### BAD TATZMANNSDORF

Mo - Fr: 8:00 - 12:30 und 13:30 - 18:00
Sa: 8:00 - 12:00
Tel.: +43 3353 8275
E-Mail:
service@apotheke-bad-tatzmannsdorf.at

### OBERSCHÜTZEN

Mo - Fr: 8:00 - 13:30 und 14:30 - 18:00
Sa: 8:00 - 12:00
Tel.: +43 3353 7526
E-Mail:
service@apotheke-oberschuetzen.at

## BEREITSCHAFTSDIENSTE:

### BEREITSCHAFTSDIENST APOTHEKE STEGERSBACH

**FEBRUAR**

| M | D | M | D | F | S | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | | | |

**MÄRZ**

| M | D | M | D | F | S | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

**APRIL**

| M | D | M | D | F | S | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

HAUPTPLATZ 14 | 7551 STEGERSBACH | T: +43 3326 523 10

### BEREITSCHAFTSDIENST APOTHEKE OBERSCHÜTZEN

**FEBRUAR**

| M | D | M | D | F | S | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | | | |

**MÄRZ**

| M | D | M | D | F | S | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

**APRIL**

| M | D | M | D | F | S | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

7431 BAD TATZMANNSDORF | PARKSTRAßE 7 | T: +43 3353 8275

GOTTLIEB-AUGUST-WIMMER-PLATZ 6 | 7432 OBERSCHÜTZEN | T: +43 3353 7526

DER BEREITSCHAFTSDIENSTWECHSEL ERFOLGT SAMSTAGS UM 08.00 UHR

RE-TREAT.